lyonne.fr

L'YONNE RÉPUBLICAINE

Tél. 03.86.49.52.00

Groupe CentreFrance

SAMEDI 26 JUIN 2010 ET DIMANCHE 27 JUIN 2010 - 1,55€

Maison de l'Emploi et de la Formation de l'Auxerrois
Centre de Ressources
8, avenue Delacroix
BP 90179
89002 AUXERRE Cedex

SOCIAL ■ Le plan local pour l'insertion et l'emploi d'Auxerre propose des cours de théâtre

« Ici, on rattrape ce qu'on a raté avant »

Chaque mardi matin, une douzaine de personnes se réunit au Conservatoire pour suivre des cours de théâtre. Objectifs ? Retrouver confiance et se préparer à des entretiens.

Flora Zanichelli
redacteur2.yr@centrefrance.com

« Saperlipopette ! Sophie, à toi. » « Sacripan ». « Chenapan ». Mardi matin, les mots fusent dans la salle 216 de l'école de musique. Le soleil fait une timide entrée à travers les larges fenêtres. Réunis en cercle, ils sont neuf à suivre les cours de théâtre du plan local pour l'insertion et l'emploi (PLIE) d'Auxerre. Une initiative destinée à redonner confiance à celles et ceux, qui sont, depuis un certain temps, éloignés du monde du travail.

MISE EN SITUATION. Au travers de sketchs, les élèves sont confrontés à des situations d'embauche.

> « Apprendre à rire, à se détendre, c'est important »

Dans la salle 216, le temps d'une matinée, les mots enflent, emplissent l'espace, claquent, résonnent, rassurent. Ici, on ne parle pas seulement, on apprend. À contenir sa voix, à parler de soi. « Les personnes qui arrivent sont en pleine recherche d'emploi, explique Myriam, la professeur. Elles sont souvent angoissées. Je leur apprends à se détendre, à rire. C'est important. »

Myriam claque des mains. C'est l'heure des grimaces. Les visages se désarticulent, les nez frissonnent, les bouches s'arrondissent. Deuxième claquement de mains : « Présentez-vous ». Myriam écoute attentive. Observe aussi.

« Tu ne peux pas te présenter comme ça lors d'un entretien d'embauche, tu n'auras pas de boulot », glisse-t-elle à un homme affublé d'une marinière tachetée de peinture.

Tranches de vie

Alain a trouvé sa place. Après 25 ans de manutention, il s'est retrouvé sans emploi, à l'âge de 52 ans. « Je suis une personne renfermée de nature, explique-t-il. Depuis que je suis là, je suis plus souple. » Les cours l'aident « à trouver les mots justes. » Il ajoute, modeste, « j'ai encore beaucoup de progrès à faire ».

Pour Sophie, ces cours sont une révélation. « C'est dommage que ça ne dure pas toute la journée », confie-t-elle. Sophie s'épanouie dans les sketchs. « Ça nous renvoie à notre vie. Ici, on essaie de rattraper ce qu'on a raté avant. »

Mesurer ses émotions, s'en servir comme d'une arme pour affronter la vie. « Parfois, les personnes sont stressées et en font trop », explique Myriam. « Il vaut mieux être généreux », souffle-t-elle.

Le visage de Marie est fendu d'un large sourire. Il y a deux semaines, elle a trouvé un emploi. Un contrat de six mois dans une maison de retraite. Quand elle est rentrée dans la salle de l'entretien, elle a eu une pensée pour Myriam. ■

Représentation. Mardi prochain, au Phare, de 9 h 30 à midi, l'atelier théâtre jouera un spectacle.

QUESTIONS À

MYRIAM ROUSTAN
Professeur de théâtre

Comment sont nés les ateliers théâtre du PLIE ?
Leur création date de 2004. Au début, il n'y avait rien de très précis. Je suis arrivée dans l'Yonne et j'ai voulu monter un atelier pour que les gens se redynamisent. Je suis comédienne de profession, et j'ai toujours fait beaucoup de théâtre comique. Je voulais apprendre la confiance.

Comment procédez-vous ?
Je joue sur les mots, je leur apprends à se décontracter, à maîtriser leur respiration. Nous travaillons aussi la présentation, c'est important pour les entretiens d'embauche.

Le PLIE, initiatives et mode d'emploi

Le plan local pour l'insertion et pour l'emploi dans l'Auxerrois accompagne les personnes « en difficultés de recherche d'emploi ».

Chaque bénéficiaire du PLIE est suivi par un référent qui l'aide à construire son parcours. Outre le théâtre, le PLIE poursuit de nombreuses actions.

■ ***Prescripteurs.*** Tout organisme en contact avec le public comme Pôle emploi, la maison de l'emploi, le conseil général... Une fiche de prescription est disponible sur le site www.mdeauxerrois.com.

■ ***Suivi.*** Le PLIE suit les bénéficiaires tous les mois. Chaque personne est prise en main par un référent unique, afin de personnaliser au mieux le parcours. Ensemble, ils évaluent les compétences du candidat et observent l'offre sur le territoire.

■ ***Évaluation.*** Elle permet à la personne d'évaluer ses connaissances et ses capacités afin de construire un parcours professionnel adapté. Concentration, mémorisation, repérage dans l'espace sont autant de points abordés.

■ ***Découverte des métiers.*** Des femmes ayant « levé les principaux freins dans leur parcours d'insertion professionnelle » découvrent les secteurs qui recrutent. Cette action est menée en partenariat avec le CIFA. Cette action du PLIE comprend aussi la rédaction de CV, de lettres de motivation et une préparation aux entretiens d'embauche.

■ ***Couverture.*** Sont concernées par l'action du PLIE : Appoigny, Augy, Auxerre, Bleigny-le-Carreau, Branches, Charbuy, Chevannes, Chitry-le-Fort, Gurgy, Monéteau, Montigny-la-Resle, Perrigny, Quenne, St-Bris-le-Vineux, Saint-Georges-sur-Baulche, Vallan, Venoy, Villefargeau, Villeneuve-Saint-Salves. ■

Pratique. Maison de l'Emploi et de la Formation de l'Auxerrois : Tél. 03.86.42.00.60.